

Un proverbio napoletano dice: “Chi non fa, non falla!”.



Un proverbio napoletano dice: “Chi non fa, non falla!”.

Straordinariamente vero. **Chi non agisce non sbaglia**: è praticamente fermo.

Nella mia vita, ho passato dei momenti di stallo. Non riuscivo a prendere delle decisioni.

Così rimanevo sempre nella stessa situazione e più procrastinavo la scelta e più mi sentivo imprigionata.

Ti è mai capitato di sentirti in stallo e non riuscire a prendere una decisione? E quando sei in questa situazione ti senti priva/o di energia, di vitalità e ottimismo?

Guardandomi con gli occhi di oggi, riflettendo sulle mie esperienze, non agivo, per paura di sbagliare, paura di essere giudicata o per mancanza di fiducia in me stessa.

Coincidenza ha voluto che in un momento difficile ho conosciuto Max, un professionista nel campo del counselling, che mi ha aiutato a credere e riscoprire le mie capacità. Ho imparato a cambiare le credenze limitanti in potenzianti, a guardare le paure con coraggio e a percepirlle come luce e non come ombre.

E' stato importante per fare il primo passo, così come la convinzione di essere amata e accettata anche se si sbaglia.

È stata come una cascata: **fatto il primo passo è stato facile fare i successivi** verso la mia felicità.

I metodi che mi hanno aiutato a superare questi momenti di difficoltà e che oggi insegno, sono diventati il mio lavoro e li metto a tua disposizione.

Se ti trovi anche tu in questa situazione di stallo, questi metodi ti possono essere utili.

Per qualsiasi domanda puoi:

- Scrivermi con [facebook cliccando qui](#)
- Scrivermi con Whatsapp dal numero 349-4411492
- Prenotare una chiacchierata gratuita dalla [Home Page del Sito](#)

Un caro saluto,

Emanuela